

A full-page photograph of a man, Pierre Sturny, performing a unicycle stunt. He is balancing on a unicycle on a paved surface, with his hands on the handlebars and his body leaning forward. The background features a body of water, distant mountains, and a cloudy sky. The text is overlaid on the right and bottom portions of the image.

Marzo 2019

12 Mesi, 12 Top-Riders, 12 Interviste

by Mad4One

Intervista con

Pierre Sturny

**PIERRE STURNY, L'ATLETA AL VERTICE IN EUROPA E
NEL MONDO NELLE SPECIALITÀ URBAN, È UN VERO
TALENTO POLIEDRICO. NELL'INTERVISTA, QUESTO
GRANDE SPORTIVO CI RACCONTA
DELLA SUA PASSIONE PER IL MONOCICLO**

UN ATLETA... UNA PASSIONE... UN TALENTO

INTERVISTA A PIERRE STURNY

PIERRE STURNY ,
L'ATLETA AL VERTICE IN
EUROPA E NEL MONDO
NELLE SPECIALITÀ
URBAN, È UN VERO
TALENTO POLIEDRICO.

IL MONOCICLISTA
SVIZZERO INIZIA LA SUA
AVVENTURA IN MONO
NEL 2007 ED È PASSIONE
A PRIMA VISTA. PIERRE
NON SI CIMENTA SOLO
IN FLATLAND E STREET,
MA È UN GRANDE
ANCHE NEL TRIAL. DAL
2013 È MEMBRO DEL TEAM MAD4ONE.



A UNICON XVIII A SAN SEBASTIAN, PIERRE SI AGGIUDICA IL TITOLO DI VICE CAMPIONE DEL MONDO NELLA CATEGORIA FLATLAND EXPERT ED È TERZO NEL TRIAL EXPERT.

OTTIMI RISULTATI, CHE SI RICONFERMANO A UNICON XIX AD ANSAN, DOVE SI AGGIUDICA IL TITOLO DI VICE CAMPIONE DEL MONDO NEL FLATLAND.

LA SUA TENACIA, IL SUO TALENTO VENGONO PREMIATI ANCHE AI CAMPIONATI EUROPEI DEL 2017 A SITTARD. PIERRE È A OGGI IL CAMPIONE EUROPEO IN CARICA NELLE DISCIPLINE FLATLAND, TRIAL, HIGH JUMP E LONG JUMP ON PLATFORM.

LA FORZA DI PIERRE È INNANZITUTTO LA SUA PASSIONE PER IL MONOCICLO. UN ATLETA CON QUESTO LIVELLO DI VERSATILITÀ, PASSIONE E TALENTO VIVE LO SPORT COME POCHI ALTRI. UN GIORNO SENZA SALIRE IN SELLA AL SUO MONO NON È PER PIERRE LA REGOLA, MA PIUTTOSTO UN'ECCEZIONE. OGNI GIORNO AMA RAGGIUNGERE I SUOI LIMITI CERCANDO DI SUPERARLI. MA NON È TUTTO, PIERRE È IMPEGNATO ANCHE NEL TRASMETTERE AGLI ALTRI LA SUA PASSIONE PER QUESTO SPORT. DA UN ANNO TROVIAMO PIERRE NELLA SUA CITTÀ NATALE IN SVIZZERA, NELLA VESTE DI COACH DI UN GIOVANE TEAM DI APPASSIONATI. UN'ESPERIENZA NUOVA E AFFASCINANTE NELLA QUALE PIERRE STA DANDO IL MEGLIO DI SÈ COME ALLENATORE, COMPAGNO ED ESEMPIO NON SOLO SPORTIVO. NELL'INTERVISTA, PIERRE CI RACCONTA DELLA SUA MOTIVAZIONE E PASSIONE PER IL MONOCICLO



INNANZITUTTO VORREMMO SAPERE QUANDO HAI INIZIATO AD ANDARE IN MONOCICLO E PERCHÈ.

Avevo 13 anni quando per la prima volta sono montato su un mono. A quel tempo il mio miglior amico andava spessissimo in monociclo e questa, devo dire, è la situazione migliore per iniziare ed essere veramente motivato ad imparare qualche cosa di completamente nuovo.

ESISTE UN "COACH" DIETRO L'ATLETA PIERRE?

No, effettivamente no non c'è.... di sicuro ci sono alcuni amici che mi hanno dato alcune dritte e consigli validi per aiutarmi a migliorare.

NON SOLO SEI UNO DEI MIGLIORI FLATTER, MA SEI ANCHE UN TRIALISTA E STREETER SEMPRE AI VERTICI DELLE CLASSIFICHE. QUALE È IL SEGRETO DI QUESTA VERSATILITÀ, SENZA DUBBIO UNICA E DI ALTO LIVELLO?

Mi piace modificare lo stile durante la mia performance. Mi alleno in ognuna di queste discipline. Senza dubbio amo sperimentare, provare nuovi trick con lo sguardo sempre rivolto al miglioramento. Alla base di tutto vi è grande motivazione e puro allenamento.

COSA È IL FLAT PER TE?

Innanzitutto è una passione. Poi sicuramente il Flat mi permette di dare spazio alla mia creatività e di variare costantemente i trick. Questo è ciò che amo più di tutto nel Flat, cioè avere una possibilità quasi illimitata di inserire ogni tipo di movimento o altro.

NOI CONOSCIAMO L'ATLETA STURNY, MA CHI È PIERRE? CI PUOI RACCONTARE QUALCHE COSA DI TE?

Una cosa è certa, la mia dedizione al monociclo è quasi totale, qui investo buona parte del mio tempo libero e delle mie energie. Comunque vado anche molto in bicicletta (MTB, bike trial, bikepacking) e amo molto dedicare il giusto tempo agli amici e alla mia ragazza. Per quanto riguarda l'ambito professionale, lavoro in una piccola compagnia ferroviaria in Svizzera.



UN MONOCICLISTA IN AMBITO URBAN HA SECONDO TE UN APPROCCIO PARTICOLARE/SPECIFICO ANCHE NELLA VITA?

Per quanto mi riguarda sono determinato e perseverante nel lavoro, come nella vita in generale.

PRATICHI L'URBAN DAL 2007 (ANNO NEL QUALE HAI INIZIATO AD ANDARE IN MONO) QUALE È LA CHIAVE PER LA PERSEVERANZA?

Motivazione, passione e, di sicuro, gli Amici!

TATTICA, IMMAGINAZIONE, PERSEVERANZA, CONSISTENZA, GESTIONE, QUALE È O QUALI SONO LE CARATTERISTICHE PER VINCERE?

Tutte queste sono condizioni importanti, ma prima di tutto, l'allenamento!

FACCIAMO UN VIAGGIO NEL PASSATO: QUALE È IL RICORDO PIÙ BELLO TRA LE VARIE COMPETIZIONI NAZIONALI E INTERNAZIONALI ALLE QUALI HAI PARTECIPATO?

Le migliori per me sono state sicuramente LAUCC in Messico e i miei primi Unicon come l'Edizione 2012 in Italia e quella del 2014 in Canada.



PARLIAMO ORA DI "LAVORO PER OBIETTIVO".... QUALE È IL CONSIGLIO MIGLIORE CHE DARESTI AD UN ATLETA CHE VUOLE DIVENTARE UN CAMPIONE A LIVELLO INTERNAZIONALE?

Allenarsi, intendo ogni giorno. Tutto è possibile, ma la cosa importante è andare in mono provando sempre grande piacere nel farlo.

SECONDO TE LO SPORT È COMPLEMENTARE ALLA VITA PRIVATA/PROFESSIONALE O È IL MEZZO MIGLIORE PER FUGGIRE DAL QUOTIDIANO E BILANCIARE OGNI COSA?

Penso che lo sport è uno degli strumenti migliori per raggiungere un buon equilibrio nella vita.

HAI PARTECIPATO A MOLTE GARE NAZIONALI E INTERNAZIONALI, SECONDO TE, NELLA TUA DISCIPLINA, LO STILE È INFLUENZATO ANCHE DALLA CULTURA DEL PAESE DAL QUALE UN ATLETA PROVIENE E SI ALLENA O È LA TECNICA FA DA PADRONE?

Può essere ma, credo che il tuo stile è innanzitutto influenzato dai tuoi amici quando vai in mono, per lo meno... questo è quello che penso 😊

SECONDO LA TUA ESPERIENZA, QUALI SONO I 3 PIÙ GRANDI ERRORI CHE SI POSSONO FARE IN GARA?

- andare troppo in mono prima della gara
- creare su di te troppa pressione
- inoltre non è un'idea furba, fare una festa la sera prima della gara. Vai a letto presto e cerca di dormire 😊

C'È STATO UN MOMENTO IN CUI HAI DETTO, ORA “APPENDO IL MONO AL CHiodo”, E POI INVECE, È RIPARTITO TUTTO, FORSE MEGLIO DI PRIMA? IN QUEL MOMENTO COSA TI HA AIUTATO?

Dal 2007, quando ho iniziato ad andare in mono, non è mai venuta meno la motivazione. Vado in modo ogni momento libero. Amo troppo questo sport per pensare, anche minimamente, di smettere.



E-U-C WINTER 2019. MEDAGLIA D'ARGENTO NEL TRIAL. COME HAI VISSUTO QUESTA GARA? DURANTE QUESTA GARA HAI VISTO QUALCHE COSA DI NUOVO/INNOVATIVO?

Ho trovato interessanti le nuove regole introdotte nella finale di Trial che riguardano il Pedalgrab. Anche il contest per il miglior trick è stata una gara molto matta e divertente.

PROSSIMI OBIETTIVI E SOGNI.....?

Prendere parte al prossimo Unicon nel 2020 con tutti i giovani moniciclisti del mio Team e, ovviamente, continuare a promuovere questo sport.

CI SARAI AL CAMPIONATO EUROPEO A SITTARD QUEST'ANNO?

Purtroppo forse no.... ma vediamo

UN TUO SLOGAN DA DEDICARE A TUTTI I TUOI FAN E IN GENERALE A TUTTI I GIOVANI MONOCICLISTI DI URBAN.

Semplicemente continua ad andare in mono e ad allenarti !



QUINDI PROSSIMO APPUNTAMENTO EC UNICYCLING 2019...O UNICON 2020 ;), NON VEDIAMO L'ORA! GRAZIE PIERRE PER IL TEMPO CHE CI HAI DEDICATO. AUGURIAMO A TE ALLA TUA GIOVANE SQUADRA BUONA FORTUNA E, COME TU DICI...DIVERTITEVI!

PER LA NOSTRA PROSSIMA INTERVISTA, VOLIAMO IN GIAPPONE E INCONTRIAMO UNO DEI MIGLIORI FREESTYLER DI TUTTI I TEMPI, KAITO SHOJI.